



## Колонка редактора

*Уважаемые читатели!*

*Вы держите в руках десятый номер газеты нашего детского сада. Надеемся, что вы и ваши дети почерпнете из нее много интересного и полезного.*

*Желаем Вам расти и учиться с малышами, вместе с ними совершенствоваться, открывать в своей душе новые, еще не ведомые вам самим, но очень добрые и теплые чувства.*

С уважением, редактор газеты  
МБДОУ №7 «Радуга» ст. Гуагинской,  
Ольга Иващенко!

№ 20  
ОКТЯБРЬ  
2018 г.

### Содержание:

«Колонка редактора»-1 стр.

«Осень глазами художника» - стр.2

«Месяц октябрь»-3 стр.

«Литературная страничка»-4 стр.

«Вкусно и полезно»-5 стр.



Поздравляем с днем рождения

наших коллег

*Синюта Елену Владимировну!*  
*Удовищину Екатерину Анатольевну!*  
*Чистоходову Анну Михайловну!*

*С днем рождения поздравляем,  
Улыбок, радости желаем,  
Любви, семейного тепла,  
Уюта, счастья и добра!*

*Коллектив МБДОУ № 7 «Радуга» ст.  
Гуагинской*



"Левитан - это художник, который так ясно, так чистым, таким лирическим голосом спел свои песни о русской природе, что современная молодая его творчеством мы почти не встречаем в литературе. И трудно даже встретить критиков, которые, выходя из его произведений, не поддадут под обаяние его редчайшей способности передавать все оттенки, все особенности характерных признаков и черт природы средней полосы России..." (Никонов Б.В.)

ОСЕНЬ ГЛАЗАМИ ХУДОЖНИКА  
И.И.ЛЕВИТАНА



**Рисунок 1 "Поздняя осень" И.И. Левитан**



**Рисунок 2 "Дубровая роща" И.И. Левитан**



**Рисунок 3 "Золотая осень" И.И. Левитан**



## Народные приметы октября

**Октябрь** – второй месяц осени. В народе его именуют по-разному. Еще одно название месяца – «грязник», которое он получил через продолжительные и затяжные дожди, образующие лужи и грязь. В октябре деревья разукрашиваются в разные краски и начинают сбрасывать листву. Дни становятся короче, в воздухе пахнет прохладой. Недаром говорят: «В октябре до обеда осень, а после обеда зима». Про этот месяц составлено много примет и поговорок. Народные приметы октября подскажут, какой будет погода, чего ожидать зимой, весной и летом.

### Приметы о погоде в октябре

- Теплый октябрь – к морозной зиме.
- Сильные и продолжительные холода - к суровой зиме.
- Гром в октябре предвещает бесснежную, короткую и мягкую зиму.
- В начале месяца подул восточный ветер - к скорой сухой погоде, западный - к мокрой, северный - к стуже.
- С какого числа в октябре ударят морозы, с такого числа в апреле следующего года начнется теплая погода.
- С какого числа в октябре пойдёт снег, с того числа весна откроется в апреле.
- Если октябрь запорошен снегом, весной снег долго не сойдет с полей.
- Первый снег выпадает за сорок дней до настоящей зимы.
- В октябре луна в кругах - следующее лето будет сухое.

### Приметы о природе в октябре

- Листопад прошел быстро - зима будет суровой, а если листья остаются зелеными и долго держатся на деревьях - зима будет короткая, с небольшими морозами.
- Посмотрите на березу в начале октября - если листья еще не опали, то снег ляжет поздно.
- Если в октябре лист с березы и клена опадает не чисто, то жди суровой зимы.
- Деревья расцветают во второй раз — к теплой и долгой осени.
- Много еловых шишек — к урожаю яровых.
- В октябре птицы летят ниже к земле — быть ранней и холодной зиме.
- Если гуси и журавли не спешат покинуть родные места, стужа наступит нескоро и зима будет мягкой и короткой, а летят высоко, не спеша и «разговаривают» — значит, будет стоять хорошая осень.





Литературная страничка.

*«Птицы к югу потянулись»*

Птицы к югу потянулись,  
Значит, осень на дворе.  
Рано утром мы увидим  
Белый иней на траве.  
Сбросили деревья листья.  
Ярко-синяя река,  
Словно в зеркале холодном,  
Отражает облака.



*«Листья золотые падают,  
летят»*

Листья золотые падают, летят,  
Листья золотые устилают сад.  
Много на дорожках листьев  
золотых,  
Мы букет хороший сделаем из них,  
Мы букет поставим посреди стола,  
Осень золотая в гости к нам  
пришла.

(Е. Благинина)

*«Садик свой украсим  
листьями кленовыми»*

Садик свой украсим листьями  
кленовыми,  
Гроздьями рябины, шишками  
еловыми.  
Здравствуй, наша осень! К встрече  
мы готовы:  
Разучили песенку, знаем танец  
новый.



*Праздники в октябре:*

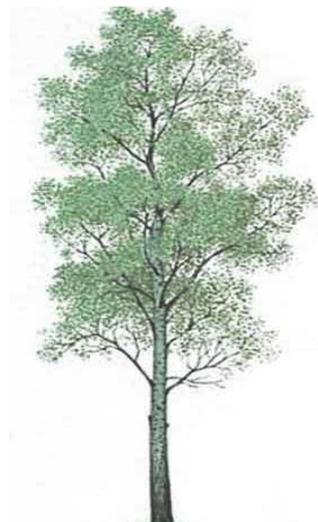
*1 октября – Международный  
день пожилых людей.*

*4 октября – Всемирный день  
защиты животных.*

*5 октября – День учителя.*

*«Осина»*

В саду осеннем,  
У дорожки,  
Осина хлопает,  
В ладошки.  
Вот почему,  
На той неделе  
Ее ладошки,  
Покраснели.  
(Р. Фет)



*«Осенняя песенка»*

Миновало лето,  
Осень наступила.  
На полях и в рощах  
Пусто и уныло.  
Птички улетели,  
Стали дни короче,  
Солнышка не видно,  
Темны, темны ночи.





### «ВКУСНО И ПОЛЕЗНО»

#### Салат свекольно-яблочный

Свекла – 350 гр. Масло сливочное – 30 гр.  
Яблоки – 200 Сахар – 10 гр. Соль – по вкусу.

Свеклу отварить, очистить. Очищенную свеклу и яблоки натереть на крупной терке. Все перемешать. Добавить сливочное масло, сахар, соль. Тушить на медленном огне 15-20 минут.

#### Каша «Дружба»

Пшено – 70 гр. Масло сливочное – 50 гр.  
Рис – 130 гр. Сахар и соль – по вкусу.  
Молоко – 0,5 л. Вода – 150 мл.



Крупу перебрать. Пшено залить кипятком на 20 мин. (чтобы убрать горечь), слить, тщательно промыть водой.

Молоко, разбавленное водой, посолить, добавить сахар, довести до кипения. Засыпать крупу и варить до готовности.

Перед подачей добавить сливочное масло.

#### Котлеты капустные



Капуста белокочанная – 400 гр. Сахар – 6 гр.  
Молоко – 40 мл. Сухари пшеничные – 20 гр.  
Крупа манная – 20 гр. Масло растительное – 20 гр.  
Яйцо – 1 шт. Сметана.

Капусту очистить, вымыть, нашинковать, потушить в молоке до готовности. Всыпать манную крупу, хорошо перемешать, добавить соль, сахар, яйцо. Сформировать котлеты, обвалять в сухарях, обжарить с обеих сторон до образования корочки. Подавать со сметаной или молочной подливой.

#### Уважаемые читатели!

**Если вы знаете рецепты вкусных и полезных блюд для детей – поделитесь ими. Все ваши рецепты будут опубликованы в нашей газете.**

**Приятного аппетита!**

