



Колонка редактора

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках четырнадцатый номер газеты нашего детского сада. Надеемся, что вы и ваши дети почерпнете из нее много интересного и полезного.

Желаем Вам расти и учиться с малышами, вместе с ними совершенствоваться, открывать в своей душе новые, еще не ведомые вам самим, но очень добрые и теплые чувства!

С уважением, редактор газеты
МБДОУ №7 «Радуга» ст. Гуагинской,
Ольга Иващенко

Номер №24 за Февраль 2019 г.
Читайте в номере:

«Колонка редактора» стр. 1

«Праздники календаря» стр. 2

«Для вас родители» стр. 3

«Домашняя игротека» стр. 4

«Февраль последний месяц зимы»
стр. 5



Поздравляем наших коллег С Днем рождения!!!

Дошколову Сусану Нурбиевну!

Елисееву Светлану Александровну!

Корчакову Светлану Александровну!

Юлианову Ирину Александровну!

Поздравляем с днем рождения!

Желаем здоровья, удачи, любви, везенья, добра, улыбок,
благополучия! Пусть все ваши мечты сбываются!

Коллектив МБДОУ № 7 «Радуга» ст. Гуагинской



"Праздники календаря"

«День Защитника Отечества»

Долгое время принято было считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии во время Первой мировой войны. Вот эти первые победы и стали «днём рождения Красной Армии». Но это не так. После октябрьского переворота в 1917 году в нашей стране к власти пришло Советское правительство. В это время шла Первая мировая война. Россия тоже воевала против Германии. Но и внутри страны было неспокойно: сторонники прежней власти организовывали бунты и военные конфликты на всей огромной территории России. В таких условиях правительству необходима была постоянная армия, которой тогда ещё не было. 15 (28) января 1918 года Совет народных комиссаров СССР издал декрет о создании Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА). К сожалению, Первая мировая война закончилась Брестским миром на очень невыгодных условиях для России. Тем не менее, армия была создана. Разные даты предлагались для празднования годовщины создания РККА, но ближайшим выходным днём для праздника оказалось 23 февраля. Таким образом, праздник выпал на этот день фактически случайно.

«Масленица»



В этом году празднование этого веселого праздника выпало с 4 по 10 марта.

Масленица относится к переходящим, подвижным, праздникам, связанным с Пасхой. Празднуют Масленицу на последней неделе перед Великим постом, который длится семь недель и заканчивается Пасхой. А название «Масленица» возникло потому, что на этой неделе по православному обычаю мясо уже исключается из пищи, а молочные продукты ещё можно употреблять - вот и пекут блины масленые. Первоначально Масленицу называли Мясопустом, позже Сырной неделей.

Согласно легенде, Масленица родилась на севере, отцом её был Мороз. Однажды в суровые морозы человек заметил её, прячущуюся за огромными сугробами. Он позвал её помочь людям, развеселить их, согреть и накормить. Масленица пришла. Но она оказалась не хрупкой девушкой, какой её увидели сначала, а здоровой бабой, с румяными щеками, коварным взглядом, громко хохочущей.

Обычай празднования Масленицы ведёт своё начало с древнейших времён - греческих и римских праздников, которые в Западной Европе превратились в карнавалы. Кроме того, обычаи Масленицы идут от обрядов славян-язычников. Празднование её приурочивалось ко дню весеннего равноденствия. Ритуалы, которые проводились в то время, были направлены на изгнание зимы и встречу весны. Поэтому сегодня Масленица стала для людей праздником проводов зимы.



ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ!

Здоровье ребёнка в наших руках!

В современном обществе, в 21 веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребёнку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Здоровый и развитый ребёнок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни

Факторы, влияющие на состояние здоровья:

20%-наследственность;

20%-экология;

10%-развитие здравоохранения;

50%-образ жизни.

Что такое ЗОЖ? (здоровый образ жизни)

1. Рациональное питание.
2. Соблюдение режима.
3. Оптимальный двигательный режим.
4. Полноценный сон.
5. Здоровая гигиеническая среда.
6. Благоприятная психологическая атмосфера.
7. Закаливание.



Факторы городской окружающей среды отрицательно сказываются на развитии и здоровье ребёнка. Но рост количества детских заболеваний связан не только с плохой экологической обстановкой, но и с самим образом жизни семьи ребёнка, во многом зависящим от семейных традиций, характера двигательного режима.

1. **Прежде всего, необходимо активно использовать целебные природные факторы окружающей среды:** чистую воду, ультрафиолетовые лучи солнечного света, чистый воздух, фитонцидные свойства растений, так как естественные силы природы представляют собой привычные компоненты окружающей среды и необходимы для жизнедеятельности организма.
2. **Ребёнку необходим спокойный, доброжелательный психологический климат.** Перебранка в присутствии ребёнка способствует возникновению у него невроза или усугубляют уже имеющиеся нарушения нервной системы. Всё это снижает защитные возможности детского организма. Учитывая это, мы всегда должны стараться быть в хорошем настроении. Вспомните, стоит нам улыбнуться сразу становится легче, нахмуриться - подкрадывается грусть. Эмоциональная устойчивость и связанное с ней поведение воспитываются. Здесь важно умение правильно и рационально относиться к тому, что мы видим и слышим. Так давайте же больше улыбаться и дарить радость друг другу!
3. **Правильно организованный режим дня:** оптимально сочетаемые периоды бодрствования и сна детей в течение суток. Режим дисциплинирует детей, способствует формированию полезных привычек, приучает их к определённому ритму. **Прогулка** - один из существенных компонентов режима дня. Этот наиболее эффективный вид отдыха, повышает сопротивляемость организма, закаляет его. Хорошо сочетать прогулку со спортивными и подвижными играми. Важная составляющая часть режима – **Сон**. Важно, чтобы малыш заснул в одно и то же время (и днём и ночью). Домашний режим ребёнка должен быть продолжением режима дня детского сада, и особенно в выходные дни.
4. **Полноценное питание:** включение в рацион продуктов, богатых витаминами А, В, С и Д, минеральными солями и белком. Все блюда желательно готовить из натуральных продуктов, нерафинированных, без добавок, специй и консервантов. Чаще включать в рацион детей творог, гречневую и овсяную кашу. Важен режим питания – соблюдение определённых интервалов между приёмами пищи.
5. **Для укрепления здоровья эффективны ходьба и бег,** которые предохраняют организм человека от возникновения болезней. Они обладают выраженным тренирующим эффектом и способствуют закаливанию организма. Что такое закаливание? Повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию ряда факторов окружающей среды путём систематического кратковременного воздействия на организм этих же факторов в малых дозах. В результате закаливания организм приспосабливается к меняющимся условиям окружающей среды. Закаливание имеет большее значение для ослабленного ребёнка, чем для здорового. **ПОМНИТЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА В ВАШИХ РУКАХ!!!**

«НАШ УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР»

Домашняя игротека.

Игра «Найди отличия»
Найди 10 отличий.

Маша и Катя живут на одном этаже. Настя живёт ниже Кати.
Кто живёт выше — Маша или Настя?

Что ты увидишь, если посмотришь на пирамидку сверху?

4

Чьи это шапочки? Раскрась хозяина каждой шапочки тем же цветом, что и саму шапочку.

10

★ Кто где живёт?
Соедини линиями животных и их домики.

★ Кто что любит?
Соедини линией нужные рисунки.

XXI.Book.RU 30 31



Февраль



Февраль можно считать переходным месяцем между зимой и весной. Уже становится теплее, но в начале февраля морозы еще не стихают. Февральская температура может колебаться от $+5,6^{\circ}\text{C}$ до $-38,1^{\circ}\text{C}$. Долгота дня в этом месяце возрастает на 2,5 часа. Февраль получил свое название от имени древнеримского бога подземного царства Фебрууса и посвящался поминанию усопших и покаянию в грехах. В Древней Руси существовало четыре самых широко употребляемых названия февраля: «сечень» - зимние ветры еще секут; «межень» — время между зимой и весной; «снежень», «лютень» - в начале месяца морозы еще лютые; «бокогрей» — понемногу начинает пригревать солнце. В украинском и белорусском языках название февраля — «лютый»

Праздники в феврале:

14 февраля – День Святого Валентина (День всех влюбленных)

23 февраля – День Защитников Отечества

Приметы в феврале:

Февраль - последний зимний месяц, и самый не долгий месяц в году.

- ✚ В народе февраль прозвали месяцем «ветров».
- ✚ Снег в феврале тает, значит урожай будет скудный.
- ✚ Если февраль погожий, то лето ожидается сухое и жаркое.
- ✚ В феврале ночные морозы не редкость.
- ✚ Если февраль радуется теплом, то весна будет прохладной.
- ✚ Если февраль морозный, то жди жаркого лета.
- ✚ По погоде в феврале предсказывает ее на осень.
- ✚ Если в феврале инея много на ветках, то урожай меда будет хороший.
- ✚ По народным приметам – на февраль, если конец месяца холодный, то в марте ожидается теплая погода.

